



Hay quienes nacen sabiendo lo que quieren. Él era ese niño que, mientras los demás pedían juguetes y videojuegos, solo quería una cocinita. Jugaba a cocinar como si ya supiera que aquella sería su forma de crear, cuidar y hacer sentir.

Con los años, aquel sueño se convirtió en oficio: jornadas eternas, esfuerzo, caídas y aprendizajes. Cuando llegó la pandemia, mientras muchos paraban, él decidió empezar. Abrió su primer restaurante y después un segundo. Ambos cerraron.

¿Fracaso? No. Evolución.

Cada caída lo acercó a lo que hoy es Vital: un lugar donde la cocina es mucho más que comer. Es compartir, celebrar y sentirse en casa. Una marca nacida de la persistencia, del amor por lo que se hace y de un sueño que se negó a morir.

Hoy, esa historia continúa en Vital CC Las Arenas y Vital Triana. Dos lugares unidos por una misma esencia, con más alma, más sentido y la misma ilusión del primer día.

Aquí no solo vienes a comer. Vienes a formar parte de una historia que sigue creciendo.

Bienvenido a Vital CC Las Arenas y Vital Triana.

Dos lugares. Una misma historia.
Un sueño que llegó para quedarse.

Zumos

Zumos y Batidos de 1 Fruta 5.80

Zumos y Batidos de 2 o Más Frutas 6.20

Splits 6.40

Aguacate	Kiwi	Pepino
Apio	Limón	Piña
Coco	Mamey Colorado ☀	Plátano
Crema de Manises	Manga ☀	Remolacha
Espinacas	Manzana	Sandía ☀
Frambuesa	Melón ☀	Tomate
Fresas ☀	Naranja	Tuno Indio ☀
Frutos del bosque	Papaya	Zanahoria
Gofio	Parchita ☀	Chips Ahoy
Guanábana ☀	Pera	Oreo

Matcha & Ube

Matcha 5.80

Ube NOVEDAD 6.20

Matcha & Ube NOVEDAD 6.40

Chai Latte 5.20

Leche

Leche Normal	Avena + 0.30	Almendra + 0.30
Leche Sin Lactosa + 0.30	Coco + 0.30	Soja + 0.30

Confitura de Fruta

Manga + 0.30	Fresa + 0.30
Piña + 0.30	Frutas del Bosque + 0.30

Con Hielo + 0.30

Bowls & Tortitas

Yogurt Griego 9.90

Açaí 12.50

Pancakes 12.10

2 Frutas

Arándanos	Manga ☀️	Parchita ☀️
Fresas ☀️	Manzana	Pera
Frambuesa	Mora	Kiwi
Fruta del dragón ☀️	Papaya	Plátano

1 Cereal

Muesli	Avena	Chía	Gofio
--------	-------	------	-------

1 Topping

Almendras	Nueces	Virutas Chocolate
Avellanas	Pasas	Sésamo Negro
Coco	Anacardos	Oreo

1 Crema

Crema de Manises	Nutella	Piña + 0.30
Crema de Pistacho	Praliné	Fresa + 0.30
Miel	Manga + 0.30	Frutas del Bosque + 0.30

Bakery

Cookie de Avena y Chocolate Negro NOVEDAD 4.20

Cookie de Cacao y Crema NOVEDAD 4.20

Cookie de Pistacho y Chocolate Blanco NOVEDAD 4.20

Cookie & Brownie NOVEDAD 4.20

Churros con Nutella 6 und | 4.50



Tostas

Pan de masa madre, fermentado lentamente y servido en dos unidades

Toscana	15.90
Rúcula, Tomate Seco, Burrata y Salsa Pesto	
Deliciosa	14.50
Queso Tierno, Jamón Ibérico, Aguacate Laminado y AOVE	
Aguacate	13.10
Revuelto de Huevo, Aguacate Laminado y AOVE	
Del Mar	13.30
Salmón Ahumado, Huevo Cocido Rallado, Salsa Eneldo y Mostaza	
Ibérico	13.20
Jamón Ibérico, Huevo Poco Hecho, Tumaca y Sésamo Negro	
Chips de Gambas	13.20
Guacamole, Huevo Cocido Rallado y Gambas Crujientes	
Herreña	13.10
Revuelto de Huevo, Queso Herreño y Mermelada Frutos Rojos	
Salmón	15.10
Salmón Ahumado, Aguacate Laminado, Huevo y AOVE	
Americana	13.90
Lechuga, Tomate, Queso Fundido, Bacon Crujiente, Huevo, Pollo Crujiente y Ali Oli de Aguacate	
Queso de Cabra	13.50
Lechuga, Tomate, Cebolla Caramelizada, Queso Cabra y Mermelada Frutos Rojos	
Remolacha 	11.20
Hummus de Remolacha, Aguacate Laminado y AOVE	
Mechada  NOVEDAD	14.50
Queso Cheddar, Carne Mechada y Salsa Picante	
Melosa 	11.50
Crema de Cacahuete, Plátano Laminado y Miel	
Clásica	4.50
Mantequilla y Mermelada Frutos Rojos	

Entrantes

Gilda Clásica Vital NOVEDAD	3.80
Aceitunas, Anchoas, Queso Tostado y AOVE	
Gilda Ahumada NOVEDAD	3.80
Aceitunas, Salmón Ahumado, Pepinillo, Alcaparras y Queso Crema	
Pico Foie NOVEDAD	6.20
Foie, Cebolla Caramelizada, Balsámico y Serrano Crujiente	
Rollito Crujiente	1 und 8.20
Champiñones, Espinacas y Gambas	
Croquetas de Jamón Ibérico	6 und 12.60
Croquetas de Carne Mechada NOVEDAD	6 und 11.90
Nachos Vital	12.50
Carne Mechada, Pico de Gallo, Guacamole, Salsa Cheddar y Salsa Yogurt	
Tabla de Quesos	12.90
Tequeños con Mermelada Frutos Rojos	6 und 9.70
Alitas de Pollo con Salsa Barbacoa	6 und 9.40
Falafel con Salsa Yogurt 	6 und 9.80
Pan Masa Madre y Alioli de Aguacate NOVEDAD	2.90

Para Compartir

Pan Bao de Mechada	2 und 12.40
Carne Mechada, Aguacate y Salsa de Yogurt	
Pan Bao de Pollo Crujiente	2 und 11.50
Pollo Crujiente, Cebolla Caramelizada y Salsa Pepinillos	
Huevos Rotos con Jamón Ibérico	12.50
Tartar de Salmón	14.60
Aguacate, Salmón Ahumado, Papaya en Dados, Wakame, Salsa Teriyaki y Sésamo Negro	
Entrecot Vaca Madurada NOVEDAD	23.80
Con Papas Fritas	
Solomillo Vaca NOVEDAD	25.90
Con Papas Fritas	

Pokes

Pollo Crujiente

14.50

Arroz, Pollo Crujiente, Huevo, Aguacate, Cebolla Caramelizada, Queso Tierno, Sésamo Negro y Salsa Pepinillo

Salmón

14.50

Arroz, Salmón Ahumado, Wakame, Queso Tierno, Edamame, Aguacate, Sésamo Negro y Salsa Teriyaki

Vegetal

14.50

Arroz, Carne Vegetal, Zanahoria, Edamame, Tomate, Garbanzos, Almendras y Salsa Teriyaki

Personalizado

15.50

Base

Arroz Blanco

Mix de Lechuga

1 Proteína

Chuletón Madurado

Pollo Crujiente

Beyond 

Carne Mechada

Salmón Ahumado

4 Ingredientes

Rúcula

Huevo Frito

Rulo de Cabra + 1

Aguacate + 1

Manzana

Aceitunas

Bacon

Papaya

Serrano Crujiente

Burrata + 1

Pepino

Cebolla Caramelizada

Tomate

Piña

Tomate Seco

Edamame

Queso

Queso Tierno

Garbanzos

Wakame

Zanahoria

1 Topping

Almendras

Pasas

Cebolla Crujiente

Anacardos

Picatostes

Sésamo Negro

Nueces

Papas Chips

1 Salsa

Ali Oli Aguacate

Eneldo

Pesto

Agri dulce

Frutos del Bosque

Picante

Pepinillo

Guacamole

Teriyaki

Barbacoa

Mahonesa

Yogurt

Hamburguesas

100% carne de chuletón madurado (+40 días)
Sustituye la carne por pollo crujiente o beyond si lo prefieres

Mechada 🍴	15.20
Carne Mechada, Queso Fundido y Salsa Picante	
Melosa	15.60
Queso Cheddar, Cebolla Caramelizada y Mermelada de Bacon	
Churrasco	15.60
Queso Fundido, Doble de Bacon Crujiente, Cebolla frita y Salsa Barbacoa	
Revuelto	14.90
Revuelto de Huevo, Queso Gouda y Salsa Pepinillos	
Toscana	16.90
Rúcula, Tomate Seco, Burrata y Salsa de Pesto	
Smash Burger	14.90
2 Smash de 80gr, Bacon Crujiente, Queso Cheddar, Cebolla Caramelizada y Salsa Pepinillos	
Americana	15.90
Lechuga, Tomate, Queso Fundido, Bacon Crujiente, Huevo y Ali-Oli Aguacate	
Queso de Cabra	15.90
Lechuga, Tomate, Rulo de Cabra, Cebolla Frita y Mermelada Frutos Rojos	
Vital	18.90
Cebolla Caramelizada, Jamón Serrano Crujiente, Foie a la Plancha y Toque de Salsa Balsámica	
Aguacate	17.90
Lechuga, Tomate, Cebolla Caramelizada, Aguacate y Salsa Teriyaki	

Guarnición

Papas Fritas Caseras	2
Batata	2.70

Ensaladas

Burrata

13.80

Picatostes, Tomate, Burrata, Salsa Pesto y Sésamo Negro

Original

14.50

Aguacate, Jamón Serrano Crujiente, Picatostes, Tiras de Pollo Crujiente y Salsa Pepinillos

Queso de Cabra

14.20

Manzana, Cebolla Frita, Picatostes, Rulo de Cabra y Mermelada Frutos Rojos

Salmón

14.30

Huevo Cocido Rallado, Picatostes, Salmón Ahumado, Sésamo Negro y Salsa Pepinillos

Postres

Todos nuestros postres son de elaboración propia

Tarta de Queso

7

Coulant con Helado de Vainilla y Chocolate

7

Crumble de Manzana con Helado y Praliné

7

Tartaleta de Limón con Merengue

7

Para los Peques

14.50

Tiras de Pollo y Papas Fritas

Alitas de Pollo y Papas Fritas

Croquetas de Ibérico o Carne Mechada y Papas Fritas

Hamburguesa de Ternera, Queso y Ketchup con Papas Fritas

*Bebida Incluida

Specialty Coffee

Café Solo	2 2.10 2.50
Café Americano	2.40
Cortado	2.10 2.30
Café con Leche	2.50
Flat White	3.60
Ice Latte	3.90
Leche y leche	2.30 2.50
Capuccino	3.60
Bombón	2.20 2.40
Latte Machiatto	4.20 4.90
Barraquito	5.30
Irish Coffee	6.60
Infusiones	2.60
Chocolate	2.80 3.20

Specialty Coffee desde Casa

El café que disfrutas en Vital, también en casa.

Seleccionamos cafés de especialidad que cambian según la cosecha y la temporada, para ofrecerte siempre algo especial.

Pregunta a nuestro equipo por el origen disponible y te ayudaremos a elegirlo en grano o con la molienda perfecta para tu cafetera.

En Grano

250 gr

16

1 kg

55



Refrescos

Coca-Cola	2.60
Coca-Cola Zero	2.60
Fanta Naranja	2.60
Fanta Limón	2.60
Sprite	2.60
Aquarius	2.90
Fuze Tea	2.90
Appletiser	2.90
Royal Bliss	2.80 3.20
Monster	2.90
Agua Sin Gas - Vital 100% Purificada	2
Agua Con Gas - Vital 100% Purificada	2

Cervezas

Cruzcampo Sin Gluten	3.20
Amstel Oro Tostado 0.0	3.50
Cruzcampo Radler Limón	3.20
Cruzcampo Gran Reserva	4.15
Desperado	3.50
18/70 La Rubia	3.90
Birra Moretti	3.80
Grifo Águila Dorada	2.60 3.90
Grifo Águila Sin Filtrar	3.10 4.20
Heineken 0,0	3.20

Cava

Nevada 20cl	5.20
Nevada Negro 20cl	5.90
Moët 20cl	19.80

Sangría

Jarra de Sangría	5.50 19.90
------------------	--------------

Vino Rosado

Cueva de Lobos	4.50 19.90
----------------	--------------

Vino Tinto

Carmelo Rodero Joven	5.50 23.90
----------------------	--------------

Ramón Bilbao	4.50 21.50
--------------	--------------

Protos	29.55
--------	-------

Azpilicueta	23.20
-------------	-------

Celeste Ribera	4.50 20.90
----------------	--------------

Vino Blanco

Javier Sanz - Semidulce	4.50 19.90
-------------------------	--------------

Cyatho - Verdejo	4.50 19.90
------------------	--------------

Bodegas 35 - Afrutado	5 24
-----------------------	--------

Vermut

Martini	5
---------	---

Picofino	5.50
----------	------

Primo	5.50
-------	------

Ginebra

Tanqueray	7.50
-----------	------

Hendricks	8
-----------	---

G'Vine	8
--------	---

Bombay Sapphire	7.50
-----------------	------

Gordons	7
---------	---

Bulldog	7.50
---------	------

Puerto de Indias	7.50
------------------	------

Seagram's	8
-----------	---

Beefeater	7
-----------	---

Vodka

Absolut	6.50
---------	------

Smirnoff Red	6.50
--------------	------

Whisky

Jameson	5 6.50
Jack Daniels	5 6.50
J&B	5 6.50
Etiqueta Negra	5.50 7
Etiqueta Roja	5 6.50
Haig Gold Label	5 6.50
Ballantines	5 6.50
Chivas Regal 12 años	7 8.50
Chivas Regal 18 años	8 9.50

Rones

Arehucas Oro	4 5 6.50
Arehucas Blanco	4 5 6.50
Havana 3	4 5 6.50
Havana 7	4.50 5.50 7
Diplomático	5.50 8 9.50
Zacapa Centenario 23	6 8.50 9.50
Ron Miel Indias	4 5
Matusalem Añejo	4.50 6 7.50

Coñac

Brandy Carlos III	5
Coñac Torres 10 años	5
Soberano	4.50

Licores

Jagermeister	4 5
Baileys	4 5
Amaretto Disaronno	4 5
Frangelico	4 5
Ruavieja Hierbas	4 5
Crema Ruavieja	4 5
Licor 43	4 5
Cointreau	4 5
Licor Sin Mora	3 4.50
Licor Sin Manzana	3 4.50

Chupito | Solo | Combinado

Celebra en Vital

Reuniones, celebraciones o simplemente una buena excusa para compartir.

Si sois un grupo grande o quieres organizar algo especial, cuéntanos tu idea y te ayudaremos a darle forma.

Escanea el QR, cuéntanos tu idea y consulta disponibilidad.



Cócteles

Old Fashioned

7

Bourbon, Azúcar, Angostura y Cáscara de Naranja

Margarita

6.50

Tequila, Triple Seco, Lima Fresca y Sal

Negroni

6.50

Ginebra, Campari y Vermut Rojo

Mojito

7 | 8

Ron Blanco, Menta Fresca, Lima, Azúcar y Soda

Espresso Martini

7.50

Vodka, Licor de Café y Espresso

Bloody Mary

7.50

Vodka, Zumo de Tomate, Limón, Salsa Worcestershire y Especias

Caipirinha

7

Cachaça, Lima, Azúcar y Hielo Picado

Aperol Spritz

7

Aperol, Prosecco, Soda y Rodaja de Naranja

Piña Colada

7

Ron Blanco, Crema de Coco y Zumo de Piña

Island Tropical NOVEDAD

9.50

Whisky, Zumo de Piña, Zumo de Limón y Azúcar

Vital Essential NOVEDAD

9.50

Ron Añejo, Licor de Maracuyá, Zumo de Limón y Azúcar

Ruby Velvet NOVEDAD

9.50

Tequila, Zumo de Limón, Sirope de Frutos Rojos y Clara de Huevo



Toda nuestra carta incluye IGIC



CC Las Arenas - 828 984 078
Triana - 828 985 421